

Relation Sheep

Un jeu pour mieux comprendre et améliorer vos relations

Ce jeu est à faire à deux (en couple, avec un·e ami·e ...). L'objectif est de vous permettre de mieux vous comprendre et de générer des idées pour améliorer votre relation.

Prévoyez entre 1h et 1h30 pour des échanges riches :)

Etape 0 :

imprimez, découpez et distribuez 9 cartes à chaque participant·e.

Etape 1 :

Classez vos facteurs de motivations (les 9 cartes) par ordre d'importance pour vous, dans votre vie en général. Quand cela est fait, expliquez votre classement à votre partenaire.

Etape 2 :

Comment votre partenaire influence-t-il vos motivations ? Montez ou baissez chacune de vos cartes en fonction de l'impact de votre relation.

A tour de rôle, discutez-en avec votre partenaire. Vous pouvez aussi faire des propositions concrètes à mettre en oeuvre pour remonter la/les cartes qui ont baissé.

Si vous avez des remarques ou suggestions d'amélioration, prenez le temps d'envoyer un mail à [evolud](mailto:evolud@evolud.com). C'est promis, j'en tiendrais compte ^^



Ce jeu est en sous licence créative common BY NC SA.

Imprimez, découpez et distribuez 9 cartes à chacun·e

<p>LIBERTÉ</p>  <p>by évolud'</p> <p>Je suis autonome dans mes actions / décisions / projets et responsabilités</p>	<p>LOYAUTÉ</p>  <p>by évolud'</p> <p>Mes valeurs personnelles se retrouvent dans la relation et cela augmente ma loyauté</p>	<p>DÉVELOPPEMENT</p>  <p>by évolud'</p> <p>Mes projets, mon travail challengent mes compétences tout en restant dans mes capacités (pour ne pas m'insecuriser)</p>
<p>ORDRE</p>  <p>by évolud'</p> <p>Mon environnement est stable et me sécurise suffisamment</p>	<p>CURIOSITÉ</p>  <p>by évolud'</p> <p>J'ai plein de chose à étudier/ découvrir et auxquelles penser</p>	<p>BUT</p>  <p>by évolud'</p> <p>Mon but dans la vie s'incarne dans mes actions, mes projets et/ ou mon travail</p>

ACCEPTATION



by évolud'

Mes proches approuvent ce que je fais et qui je suis

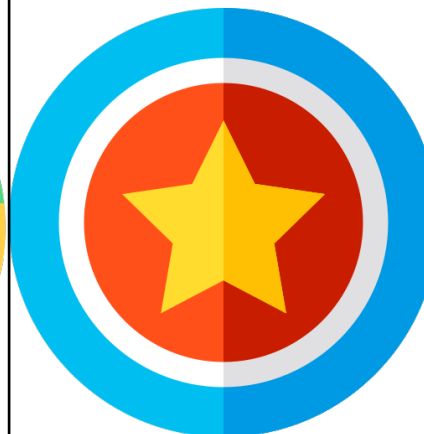
STATUT



by évolud'

Ma position sociale est bonne et reconnue par les autres

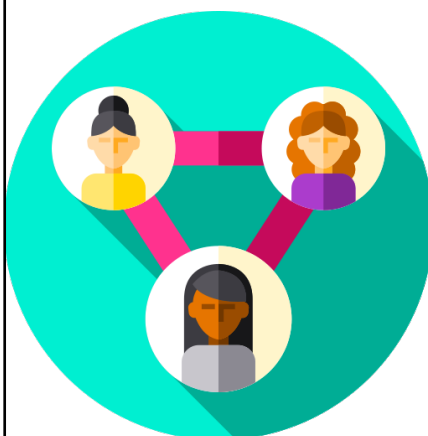
INFLUENCE



by évolud'

J'ai assez de possibilités pour influencer ce qui se passe autour de moi

RELATIONS SOCIALES



by évolud'

J'ai un bon réseau social personnel / professionnel

LIBERTÉ



by évolud'

Je suis autonome dans mes actions / décisions / projets et responsabilités

LOYAUTÉ



by évolud'

Mes valeurs personnelles se retrouvent dans la relation et cela augmente ma loyauté

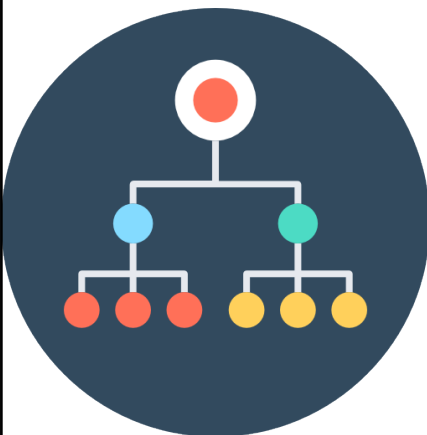
DÉVELOPPEMENT



by évolud'

Mes projets, mon travail challengent mes compétences tout en restant dans mes capacités (pour ne pas m'insecuriser)

ORDRE



by évolud'

Mon environnement est stable et me sécurise suffisamment

CURIOSITÉ



by évolud'

J'ai plein de chose à étudier/ découvrir et auxquelles penser

BUT



by évolud'

Mon but dans la vie s'incarne dans mes actions, mes projets et/ ou mon travail

ACCEPTATION



by évolud'

Mes proches approuvent ce que je fais et qui je suis

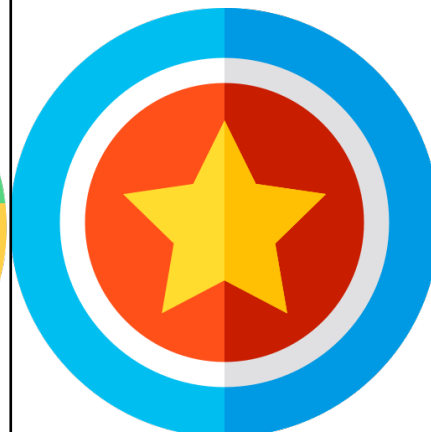
STATUT



by évolud'

Ma position sociale est bonne et reconnue par les autres

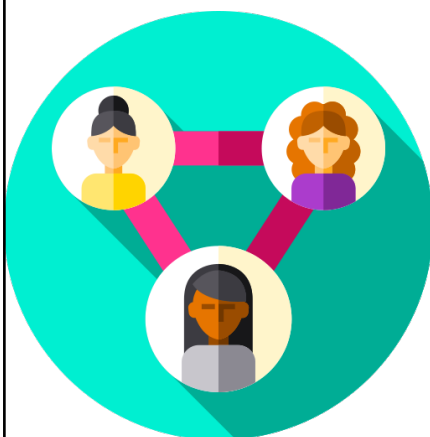
INFLUENCE



by évolud'

J'ai assez de possibilités pour influencer ce qui se passe autour de moi

RELATIONS SOCIALES



by évolud'

J'ai un bon réseau social personnel / professionnel